

MODELAGEM ADAPTADA PARA LACTANTES: A ACESSIBILIDADE, DISPONIBILIDADE E USO DE VESTIMENTAS ADAPTADAS PARA LACTANTES EM JARAGUÁ DO SUL - SC

SOARES, Estes Paulus¹
RIBEIRO, Gabriela Floriani²
MORAIS, Larissa Aparecida³
BARRIOS, Nathaly de Vargas⁴
FABRICIO, Ariela Porto⁵

RESUMO

Esta pesquisa teve como objetivo analisar a acessibilidade, disponibilidade e uso de vestimentas adaptadas para lactantes. Participaram da pesquisa 35 mães com idades a partir de 18 anos. Utilizou-se como instrumento de coleta de dados: questionário. Após a análise das informações adquiridas por meio dos questionários respondidos pelas lactantes da cidade de Jaraguá do Sul, concluiu-se que há necessidade de mudanças relacionadas ao tema “Modelagem adaptada para Lactantes” em Jaraguá do Sul. Essas mudanças devem abranger as lojas físicas do município, assim como as lojas online, das quais as habitantes da cidade fazem uso. Diante desse cenário, pode-se compreender que é de suma importância uma investigação e um levantamento de dados mais aprofundados e desenvolvidos sobre o tema, para que então, sejam desenvolvidas peças de roupas que supram a necessidade das lactantes. Além disso, pode-se observar que tanto as peças adaptadas às lactantes, como a acessibilidade dessas roupas deveriam ser assuntos mais abordados.

Palavras-chave: Amamentação; Lactantes; Modelagem Adaptada.

1 Estudante Ensino Médio Técnico, Instituto Federal de Santa Catarina.

2 Estudante Ensino Médio Técnico, Instituto Federal de Santa Catarina.

3 Estudante Ensino Médio Técnico, Instituto Federal de Santa Catarina.

4 Estudante Ensino Médio Técnico, Instituto Federal de Santa Catarina.

5 Docente, Instituto Federal de Santa Catarina, ariela.porto@ifsc.edu.br.

ABSTRACT

The aim of this study was to analyze the accessibility, availability and use of adapted clothing for breastfeeding mothers. Thirty-five mothers aged eighteen and over took part in the study. The data collection instrument used was a questionnaire. After analyzing the information acquired through the questionnaires answered by the breastfeeding mothers in the city Jaraguá do Sul, it was concluded that there is a need for changes on the topic of “adapted clothing for breastfeeding mothers” in Jaraguá do Sul. These changes should cover the city's physical stores, as well as the online stores that the city's residents use. Given this scenario, it can be understood that it is of the highest relevance to research and collect more in-depth and developed data on the subject, so that clothing can be developed and fulfills the needs of lactating women. In addition, it can be seen that both clothes designed for breastfeeding women and the accessibility of these items should be more frequently discussed.

Keywords: Breastfeeding; Lactating women; Adapted modeling.

1. INTRODUÇÃO

Nos últimos anos, o tema "Modelagem adaptada para lactantes" escolhido pelos autores, tem se destacado como uma discussão de suma importância no âmbito da saúde materna e infantil, focada na adaptação do vestuário para lactantes. Esta temática surge como resposta à evidente escassez de roupas projetadas especialmente para atender às necessidades das lactantes no mercado.

Portanto, escolheu-se o tema a partir do fato de que no mercado atual, o acesso de roupas com modelagem adaptadas é limitado, e a lacuna na disponibilidade dessas peças acaba por gerar constrangimentos no ato de amamentar em público, submetendo as mães lactantes a situações desconfortáveis e intimidadoras.

Com isso, a presente pesquisa tem como objetivo investigar e analisar os fatores que afetam a disponibilidade e o uso de roupas adaptadas para as lactantes, com o intuito de detectar maneiras que tragam melhorias para o período de lactação de mulheres com contextos socioeconômicos diferentes, e ainda, comparar a disponibilidade dessas peças no mercado online, e no mercado físico de Jaraguá do Sul- Santa Catarina. O grupo selecionado foram as lactantes que amamentam ou amamentaram entre os anos de 2018 e 2023 que residam em Jaraguá do Sul. A escolha desse intervalo de cinco anos se deu com o propósito de coletar dados que abrangem o período anterior à pandemia do COVID-19, que ocorreu de março de 2020, até maio de 2023.

Na fundamentação teórica deste relatório abordam-se um conjunto de pesquisas relacionadas aos seguintes tópicos: o que é lactante e a importância da amamentação, lactantes e a necessidade de roupas adaptadas, dificuldades enfrentadas na busca de roupas para lactantes, falta de diversidade de peças, e a disponibilidade de roupas em lojas físicas e online. Em seguida, encontra-se a

análise e discussão dos resultados do questionário aplicado às lactantes de Jaraguá do Sul.

A análise e a discussão dos dados foram conduzidas em uma única fase, utilizando o mencionado questionário aplicado a mães que amamentaram ou estão amamentando no período entre 2018 e 2023, residentes na cidade de Jaraguá do Sul.

2.FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

2.1 O QUE É LACTANTE E A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO

Segundo o Novo Dicionário Aurélio da Língua portuguesa (2008, p. 1172), entre as definições da palavra “lactante”, há a “Mulher que aleita, que amamenta”. Durante essa fase, a mãe desempenha um papel crucial no fornecimento de nutrição e cuidados para seu filho.

O leite materno é o único alimento capaz de reduzir, mundialmente, as taxas de mortalidade infantil, pois é rico em anticorpos, chamado imunoglobulina A, protegendo-o contra infecções, uma das principais causas de morte em crianças. Sendo recomendado a sua ingestão exclusiva até os seis meses de vida. Além disso, diminui o risco para o desenvolvimento futuro de doenças como diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares, anemia, alergias alimentares e cáries. (COELHO et al, 2019)

Martins (2013 *apud* ANTUNES et al 2006, p.90) afirma que a amamentação

...Estimula um exercício físico contínuo que propicia o desenvolvimento da musculatura bucal, proporcionando o desenvolvimento facial. Isso direciona o crescimento de estruturas importantes, como seio maxilar para respiração e fonação. A amamentação proporciona à criança uma respiração correta. Além disso, associada ao mecanismo de sucção, desenvolve os órgãos fonoarticulatórios e a articulação dos sons das palavras, reduzindo a presença de maus hábitos orais e também de patologias fonoaudiológicas.

A amamentação também pode afetar o desenvolvimento da personalidade do indivíduo, uma vez que as crianças que mamam no peito tendem a ser mais tranquilas e fáceis de socializar-se durante a infância. Pois, as experiências vivenciadas na primeira infância são extremamente importantes para determinar o caráter do indivíduo quando adulto. (ANTUNES et al, 2007)

Da mesma forma que há benefícios ao bebê, há benefícios para as mães que amamentam. Martins (2013 *apud* Giugliani 2000 p. 3, p. 89) afirma;

O aleitamento materno também contribui para a saúde da mulher, protegendo contra o câncer de mama e de ovário, ampliando o espaçamento entre os partos. A eficácia da lactação como anticoncepcional é de 98% nos primeiros 6 meses após o parto, desde que a amamentação seja exclusiva ou predominante e que a mãe se mantenha amenorreica. Outra vantagem para a saúde da mulher que amamenta é a involução uterina mais rápida, com conseqüente diminuição do sangramento pós-parto e de anemia.

Segundo Silva et al (2020, p. 61) “Amamentação em níveis ideais poderiam prevenir mais de 820.000 mortes por ano no mundo em crianças menores de cinco anos, evitando mais de 20.000 mortes de mulheres por câncer de mama”

Além disso, a amamentação se torna um ato mais econômico e prático, pois evita gastos com leite, mamadeiras, bicos, materiais de limpeza, gás, água, etc. Estando sempre pronto e na temperatura ideal que o bebê necessita. (COSTA, 2013 p. 43)

Dessa forma, a amamentação não apenas fornece os benefícios nutricionais ideais para o bebê, mas também estabelece um vínculo especial entre mãe e filho, promovendo um apego emocional e afetivo importante para o desenvolvimento saudável da criança. Logo, a mãe lactante deve cuidar de sua própria saúde, garantindo uma alimentação adequada, descanso suficiente e apoio emocional para enfrentar os desafios e demandas da amamentação.

2.2 LACTANTES E A NECESSIDADE DE ROUPAS ADAPTADAS

As lactantes possuem uma necessidade especial de roupas adaptadas que facilitam o processo de amamentação. A escolha de roupas adaptadas adequadas pode tornar a amamentação mais confortável, prática e discreta (SOUZA, 2021). Heberle et al. (2021), expõe um exemplo de como a falta de peças adaptadas pode ser prejudicial. As lactantes têm usado vários modelos de sutiã para repouso dos seios, incluindo aqueles que prejudicam o fluxo do leite por conta da obstrução dos ductos, que pode causar mastite, que colocam em risco a saúde dos seios.

Segundo Dias et al (2018) As roupas para lactantes são projetadas para fornecer fácil acesso ao peito durante a amamentação, permitindo que as mães alimentem seus bebês sem precisar se despir completamente. A autora complementa expondo o fato de que as mães em período de lactação possuem grande dificuldade em encontrar roupas adaptadas e confortáveis, que possuem aberturas ocultas que as permitam amamentar o bebê a qualquer momento, ao mesmo tempo que lhe permitem ter uma vida social ativa.

Pensando-se mais a fundo sobre a amamentação em público, encontra-se outra dificuldade que peças não adaptadas criam. Como exposto anteriormente, muitas vezes, as peças de roupas existentes não são projetadas para atender às necessidades que as mulheres que amamentam possuem, o que pode levar as lactantes a se sentirem desconfortáveis. Desconforto esse, que pode acontecer ligado a vergonha em serem expostas ao, por exemplo, tentar ajustar seus sutiãs ou lidarem com vazamentos. Conseqüentemente, a falta de peças adaptadas podem limitar a liberdade das mulheres lactantes e tornar difícil a amamentação por conta do constrangimento e do desconforto. (DIAS et al. , 2018)

O fato das mães abrirem o guarda-roupa e não encontrarem uma roupa adequada para ir a um restaurante e ao mesmo tempo, poderem levar seus filhos e amamentá-los quando desejarem,

agrava um pouco mais a situação. Elas se sentem tristes e conseqüentemente a autoestima é afetada. Dias et al. (2018 p.48)

Observa-se então, a necessidade de fornecer privacidade para a mãe durante a amamentação em locais públicos com o uso de roupas adaptadas, ajudando-as a se sentirem mais seguras durante a amamentação em locais públicos.

Com isso, conclui-se que o uso de roupas adequadas é fundamental para a saúde e conforto da mãe e também do bebê, pois proporciona acesso fácil ao seio sem a necessidade de retirar toda a roupa, ação que como já apresentada, pode causar desconforto para a mãe. Além disso, as roupas adaptadas são projetadas para acomodar as mudanças no corpo da mãe durante o período de amamentação, garantindo um ajuste adequado e confortável. E com isso, ao investir em roupas adaptadas, a mãe pode se sentir mais confiante e segura para amamentar em público, sem constrangimentos ou desconforto.

2.3 DIFICULDADES ENFRENTADAS NA BUSCA DE ROUPAS PARA LACTANTES

Assim como para toda necessidade de uma roupa adaptada, a vestimenta para o período de amamentação não deixa de ser diferente. Logo, as mães que amamentam, enfrentam dificuldades para encontrar roupas. Segundo pesquisa realizada por Dias et al. (2018), é apresentado que 46% das mães que foram entrevistadas afirmam ter média dificuldade, e 36,8% afirma ter muita dificuldade.

Além desta dificuldade de encontrar roupas para lactantes, torna-se ainda mais difícil encontrar roupas que atendam todas as necessidades.

É muito comum hoje em dia ouvir essas mães, que estão na fase de amamentação, reclamarem da dificuldade de encontrar roupas adequadas para este fim que sejam confortáveis e cumpram a função de possibilitar a amamentação. Normalmente as roupas cuja estética as agradam, ou seja, possibilitam um conforto psicológico, não são adequadas para amamentação. Dias et al. (2018 p.50)

A partir disto, Souza (2021) também afirma que,

No período de amamentação encontram uma dificuldade em achar roupas adequadas, funcionais e que as deixem com uma boa aparência neste momento tão importante em que a mulher aprende a ser mãe e ao mesmo tempo não quer perder a sua feminilidade e estilo. Souza (p.9, 2021)

Mediante a essa dificuldade, as mães ficam à mercê de uma escolha, estar confortável porém fora da estética que a agrada e conseguir amamentar o bebê sem dificuldades, ou estar com uma roupa que lhe agrada porém sem conseguir amamentar. O que causa uma grande angústia, pois afeta a autoestima e o psicológico.

Por conseguinte, esse déficit de equilíbrio entre estética e conforto no mercado é apresentado por Dias et al. (2018) em um estudo realizado.

A pesquisa apontou ainda que 76,3% das mães entrevistadas não consideram que as roupas para amamentação não se enquadram na moda

atual; ou seja, podem existir roupas que atendam a necessidade física das mães, mas não as satisfazem psicologicamente. O vestuário geralmente não corresponde as expectativas das mulheres com a idade do público em questão. Como, por exemplo, os aviamentos das roupas, como zíperes, botões, bordados, entre outros, contrariam 77,8% das mães, por incomodarem ou até mesmo machucarem a pele sensível do bebê. (DIAS et. al, 2018, pg. 52)

Ou seja, há sim uma dificuldade para buscar roupas para amamentação, e ainda mais roupas que atendam todas as necessidades.

2.3.1 A FALTA DE DIVERSIDADE DE PEÇAS

Conforme apresentado anteriormente, a vestimenta adaptada é uma necessidade para as lactantes, já que essas precisam de uma forma prática para amamentar. Do ponto de vista da vestimenta, demonstra a personalidade da pessoa que a usa, expondo o estilo e o modo de vida da mesma, sendo assim é necessário agradar visualmente e esteticamente a lactante que usará a peça.

Levando em conta que a autoestima da lactante, outrora gestante, pode estar muito afetada por conta das diversas mudanças que ocorreram em seu corpo, há uma necessidade ainda maior de deixá-las confortáveis e esteticamente satisfeitas. Esse resultado pode se dar com a produção de peças e coleções de diferentes estilos, deixando em evidência a personalidade e o estilo da lactante, e não o fato de ela ser mãe, como exemplifica Souza (2021, p. 25)

O vestuário é considerado um comunicador da identidade de um indivíduo, para a mulher que se torna mãe, ela não quer ser vista somente pela identidade materna, ela busca resgatar características de sua identidade anterior ao período de gestação, buscando a sua feminilidade, vaidade e beleza. (SOUZA, 2021,P.25).

Ribeiro (2022) mostra a falta de peças usuais em lojas de departamento e aponta uma loja local em que podem ser encontradas peças diferenciadas e utilizáveis no dia a dia. Exibe que em lojas de departamento só existem peças como sutiãs e pijamas para lactantes. Mas com uma simples busca na internet é possível encontrar diversas peças, porém existe o contraponto que as peças em questão podem ser muito acima do orçamento para diversas mulheres, além da dificuldade para saber se a peça terá um caimento bom no corpo da lactante.

2.4 DISPONIBILIDADE DE ROUPAS EM LOJAS FÍSICAS E ONLINE

Muitas mulheres que estão amamentando enfrentam dificuldades para encontrar roupas adequadas que sejam funcionais, estilosas e acessíveis. Ao buscar lojas especializadas em vestuário para amamentação, elas muitas vezes encontram poucas opções em lojas físicas (SOUZA, 2021).

Segundo Souza (2021), nas lojas virtuais, as mulheres muitas vezes não se sentem seguras para comprar, já que não têm a oportunidade de experimentar as peças e verificar como ficarão em seus novos corpos pós-parto. Além disso, a tabela

de tamanhos geralmente não é padronizada, o que pode ser complicado já que cada fábrica trabalha com medidas diferentes. Entretanto, as opções disponíveis nas lojas físicas muitas vezes são limitadas a roupas que se assemelham a camisolas hospitalares ou as peças usadas durante a gravidez. Estas peças podem não ser adequadas para o corpo pós-parto e também podem expor o corpo da mãe de maneira desconfortável.

Diante disso, as camisas e camisetas, por exemplo, podem ser difíceis de usar, já que requerem que a mãe abotoe e desabotoe com uma mão enquanto segura o bebê com a outra. É importante que as roupas para amamentação sejam funcionais e práticas, para que as mães possam amamentar de forma fácil e discreta (SOUZA, 2021).

Portanto, é fundamental que o mercado ofereça mais opções de roupas para amamentação que sejam funcionais, estilosas e acessíveis. As mulheres que estão amamentando devem poder encontrar roupas que as façam sentir confortáveis e seguras sem ter que abrir mão da estética ou da funcionalidade (SOUZA, 2021).

3.METODOLOGIA

Segundo Prodanov e Freitas (2013) a metodologia é uma disciplina que estuda, compreende, descreve e avalia diferentes métodos para a realização de um bom trabalho acadêmico. A sua forma de pesquisar possibilita a compreensão de informações, levando a resoluções de problemas e investigações com uma melhor eficiência. Perante isso, para desenvolver este presente relatório de pesquisa, será abordado o método de pesquisa qualitativo. De acordo com Sidney Proetti (2017):

A pesquisa qualitativa é realizada normalmente no local de origem dos fatos (objetos de estudo) e tem por objetivo demonstrar os resultados pelo sentido lógico/coerente que eles apresentam, ou seja, o sentido lógico que resulta do tratamento científico empenhado pelo pesquisador. Esse tipo de pesquisa possibilita investigar os fatos e compreendê-los no contexto em que eles ocorreram ou ocorrem, pois o pesquisador vai a campo para levantamento e coleta de dados, analisa-os e pode entender a dinâmica dos fatos. (PROETTI, 2017, p. 30).

Como etapas da pesquisa qualitativa, primeiramente foi feito um levantamento preliminar de dados sobre a situação das vestimentas para lactantes por meio de buscas de informações através da internet. Para complementar estas informações, houve uma aplicação de um questionário estruturado com um roteiro pré-definido de perguntas (APÊNDICE A), que foram realizados com mães que amamentam ou amamentaram, especificamente dos anos de 2018 a 2023. Esta etapa buscou ampliar e aprofundar os dados sobre a situação das lactantes de Jaraguá do Sul, e investigar a disponibilização de vestimentas e a sua diversidade, que elas encontram tanto em lojas físicas quanto online e principalmente quanto ao uso dessas vestimentas

Logo após a realização do questionário, as informações obtidas foram transcritas para uma investigação de dados mais objetiva. A partir dos resultados adquiridos com a aplicação do questionário foi realizada uma computação dos dados em gráficos para uma melhor análise. Deste modo, a união dos métodos de pesquisa executados visam responder o problema foco deste relatório, que é a modelagem adaptada para lactantes em Jaraguá do Sul.

4.ANÁLISE E DISCUSSÃO DE DADOS

A análise de dados teve como intuito proporcionar informações referente à “Modelagem adaptada para lactantes: a acessibilidade, disponibilidade e uso de vestimentas adaptadas para lactantes em Jaraguá do sul - SC”. Diante disso, para a análise e discussão dos dados foi aplicado um questionário às mães que amamentam ou amamentaram nos últimos 5 anos (2018-2023) na cidade.

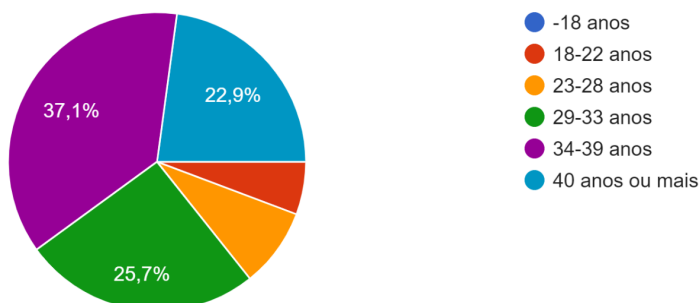
4.1 INFORMAÇÕES GERAIS

Primeiramente foi realizada uma questão referente à idade das participantes “Qual é a sua faixa etária?”, constatando que participaram 35 mães com idades a partir dos 18 anos. Dessas, 5,7% possuem idade entre 18 e 22 anos, 8,6% possuem entre 23 e 28 anos, 25,7% possuem entre 29 e 33 anos, 37,15% possuem entre 34 e 39 anos e 22,9% apresentam 40 anos ou mais.

Figura : Qual é a sua faixa etária?

1- Qual é a sua faixa etária?

35 respostas



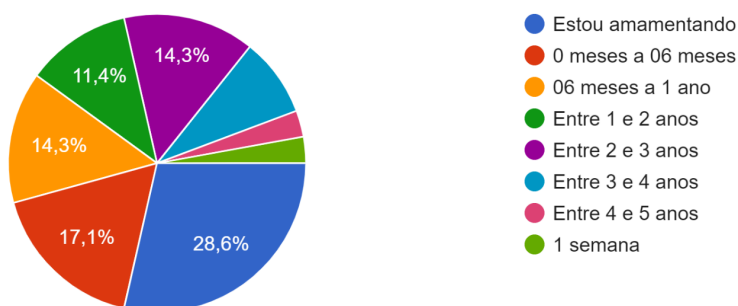
Fonte: Elaborado pelo grupo

Referente a questão “Por quanto tempo você amamentou/amamenta?” 2,9% amamentaram por apenas 1 semana, 17,1% amamentaram no período de 0 a 06 meses, 14,3% avançou a amamentação entre 06 meses e 1 ano, 11,4% permaneceram amamentando entre 1 a 2 anos, 14,3% prolongaram a amamentação entre 2 e 3 anos, 8,6% estenderam a amamentação entre 3 e 4 anos, 2,9% amamentaram entre 4 e 5 anos e 28,6% ainda estão amamentando. Como consta a representação da figura 2 a seguir.

Figura 2: Por quanto tempo você amamentou/amamenta?

2- Por quanto tempo você amamentou /amamenta?

35 respostas



Fonte: Elaborado pelo grupo

A questão enumerada como 3 tinha o objetivo de questionar a dificuldade das lactantes de encontrar peças adaptadas e adequadas para elas, com isso foi questionado: “Você sentiu dificuldades em encontrar roupas adequadas para

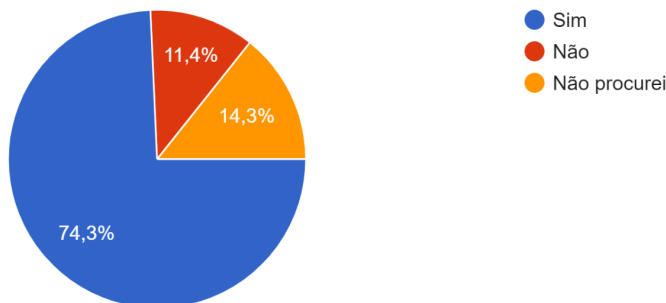
lactantes durante o período de amamentação?” 74,3% das lactantes que participaram da pesquisa sentiram dificuldade em encontrar essas peças, 11,4% delas não sentiram uma dificuldade notável em encontrá-las e 14,3% não procuraram por essas peças, conforme a “figura 3” abaixo ilustra. Heberle (2021) disserta sobre a importância do uso de um sutiã adequado durante a lactação e amamentação, o uso de um sutiã inadequado é prejudicial a saúde da mulher, podendo causar até infecção nos seios.

A dificuldade de encontrar roupas adaptadas é preocupante já que o uso de roupas inadequadas causa riscos à saúde, tanto física como no caso citado acima, quanto a saúde mental que é afetada quando a mulher não se sente bem nas vestimentas que usa, já que durante a lactação não é possível o uso de qualquer roupa que a lactante possui, afetando sua auto estima e amor próprio dessas mulheres.

Figura 3: Você sentiu dificuldades em encontrar roupas adequadas para lactantes durante o período de amamentação?

3- Você sentiu dificuldades em encontrar roupas adequadas para lactantes durante o período de amamentação?

35 respostas



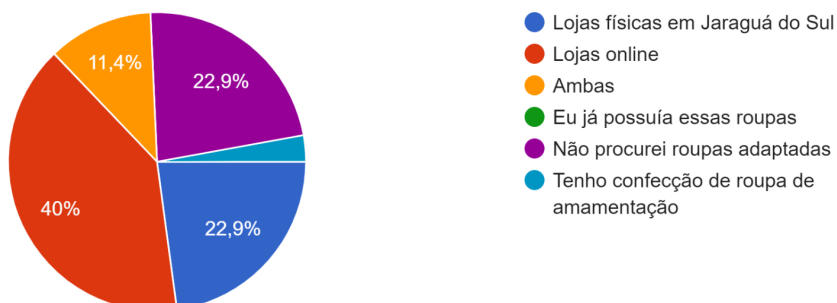
Fonte: elaborado pelo grupo

A questão proposta na “figura 4” pergunta sobre o local em que as lactantes normalmente compraram roupas adaptadas sendo questionado o seguinte: “Onde você costuma comprar ou comprou roupas para lactantes?” 22,9% respondeu que efetuou a compra em lojas físicas de Jaraguá do Sul, 40% respondeu em lojas online, 11,4% efetuou compras em lojas físicas e online, 22,9% não procurou essas roupas adaptadas, 2,9% possui confecção de roupas adaptadas para lactantes e no questionário tinha uma opção de resposta que a lactante já possuía as roupas adaptadas e não precisou adquiri-las, mas nenhuma participante da pesquisa respondeu com essa opção.

Figura 4: Onde você costuma comprar roupas para lactantes?

4- Onde você costuma comprar ou comprou roupas para lactantes?

35 respostas



Fonte: Elaborado pelo grupo

O questionário continha uma questão relacionada à preferência de peças que as mães mais gostariam de encontrar. A questão “Que tipo de vestimentas adaptadas para lactantes você mais gostaria de encontrar com facilidade?” possuía opções que as mães poderiam marcar quando se encaixassem a seu caso.

A opção “Blusas e camisetas com aberturas discretas para a amamentação” foi marcada por 71,4% das mães que responderam. Mediante a opção “Vestidos adaptados para facilitar a amamentação”, 68,6% das mães marcaram essa alternativa. A respeito da opção “Sutiãs de amamentação confortáveis e estilosos” 57,1% das mães considerou como mais gostaria de encontrar. Mediante a opção “Calças e saias com cintura elástica ou ajustável”, 17,1% das mães marcaram essa alternativa. Quanto à opção “Macacões e jardineiras práticos para amamentar” 17,1% Em relação à opção “Roupas de inverno”, 48,6% marcaram esta opção. Por último, a opção “Casacos” foi marcada por 2,9% das mães.

Em relação aos dados obtidos, é possível observar evidentemente a busca das lactantes por variedade de peças. Segundo SOUZA (2021),

Se vestir bem de forma confortável e funcional será sempre uma preocupação das mães que estão no período de amamentação. Em qualquer época, estas mulheres desejam se apresentar de forma apropriada para a sociedade, buscando roupas que lhe vistam bem e que as façam sentir dentro da moda. Por este motivo, este segmento de mercado pode ser considerado algo a se explorar e se expandir, suprimindo este desejo. (Souza, 2021, p.11)

Este mesmo autor afirma também que,

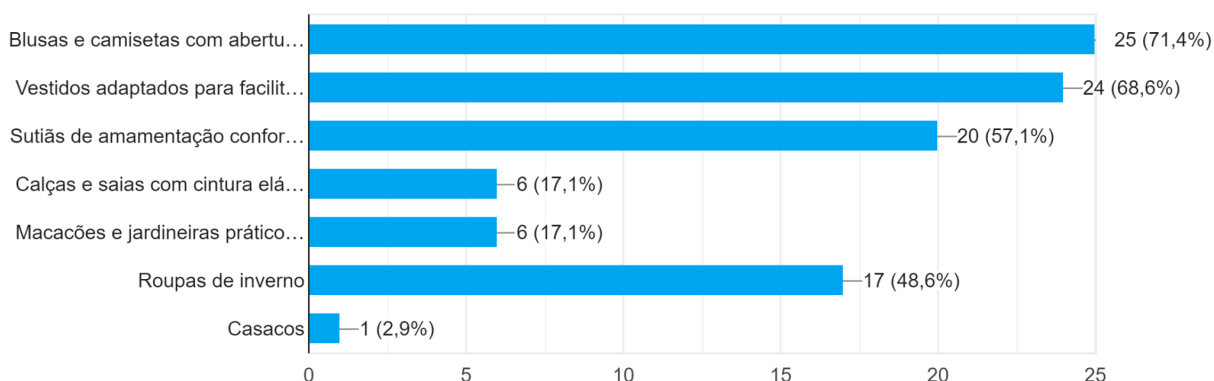
O mercado de consumo para lactantes tem apresentado algumas opções, no entanto, aparentemente, estas opções são consideradas poucas quando relacionadas com as tendências de moda. Já as peças que representam as

tendências de moda, não necessariamente destinadas ao mercado de lactantes, são pouco funcionais, trazendo um grau de dificuldades de despir o seio na hora da amamentação. (Souza, 2021, p. 9)

Figura 5: Que tipo de vestimentas adaptadas para lactantes você mais gostaria de encontrar com facilidade?

5- Que tipo de vestimentas adaptadas para lactantes você mais gostaria de encontrar com facilidade? (Marque todas as opções que se aplicam)

35 respostas



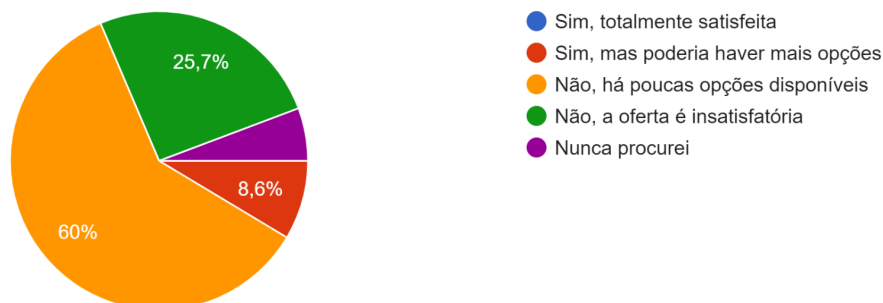
Fonte: Elaborado pelo grupo

A respeito da pergunta “Você está satisfeita com a oferta de roupas para lactantes disponíveis nas lojas físicas em Jaraguá do Sul?”, 8,6% das entrevistadas responderam que sim, mas que poderia haver mais opções de vestimentas adaptadas para lactantes, 60% das mães responderam que não, pois há poucas opções disponíveis nas lojas físicas, já 25,7% afirmaram que não, pois a oferta disponível no mercado consumidor é insatisfatória e 5,7% responderam que nunca procuraram por roupas para lactantes, como é possível observar na Figura 6 abaixo. Segundo Souza (2021), ao buscar lojas especializadas em vestuário para amamentação, as lactantes muitas vezes encontram poucas opções em lojas físicas, e geralmente estas opções disponíveis no mercado tendem a ser peças limitadas e que se assemelham a camisolas hospitalares ou as peças usadas durante a gravidez.

Figura 6: Você está satisfeita com a oferta de roupas para lactantes disponíveis nas lojas físicas em Jaraguá do Sul?

6-Você está satisfeita com a oferta de roupas para lactantes disponíveis nas lojas físicas em Jaraguá do Sul?

35 respostas

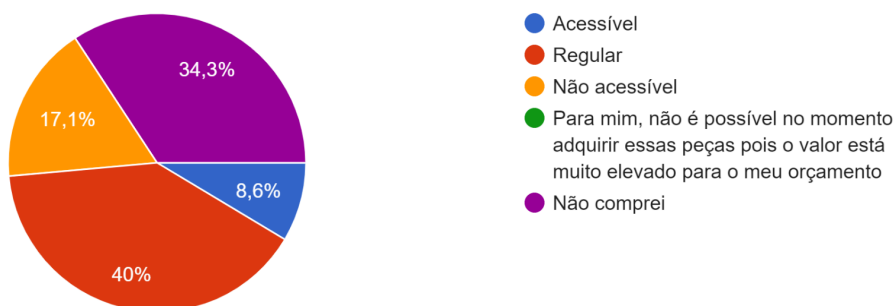


Fonte: Elaborado pelo grupo

Na pergunta seguinte “Se você já comprou roupas adaptadas em Jaraguá do Sul, como você avalia o valor das peças?”, observou-se que 8,6% acham o valor das vestimentas acessível, 40% afirma ser um preço regular, 17,1% julgam como não acessível e 34,3% constam que não compraram peças adaptadas. Como observado nas respostas obtidas, a maioria das mães consideram ser um preço regular, como visto anteriormente é fundamental que o mercado consumidor ofereça mais opções de vestimentas acessíveis para lactantes, como afirma Souza (2021).

Figura 7: Se você já comprou roupas adaptadas em Jaraguá do Sul, como você avalia o valor das peças?

7- Se você já comprou roupas adaptadas em Jaraguá do Sul, como você avalia o valor das peças?
35 respostas



Fonte: Elaborado pelo Grupo

Referente a questão “Na sua opinião, quais são as vantagens de comprar roupas para lactantes em lojas online?”, a questão possuía opções das quais as mães poderiam marcar todas que consideravam como verdadeiras.

A opção “Maior variedade de peças” foi marcada como uma vantagem por 57,1% das mães. Mediante a opção “Comodidade e facilidade de acesso”, 57,1% afirmaram como vantagem. Em relação à opção “Menores preços” 54,3% das mães marcaram como certa. Quanto à opção “Possibilidade de encontrar marcas específicas”, 20% das mães consideram esta questão. Por último, a opção “Não há vantagens” 2,9% das mães marcaram essa alternativa.

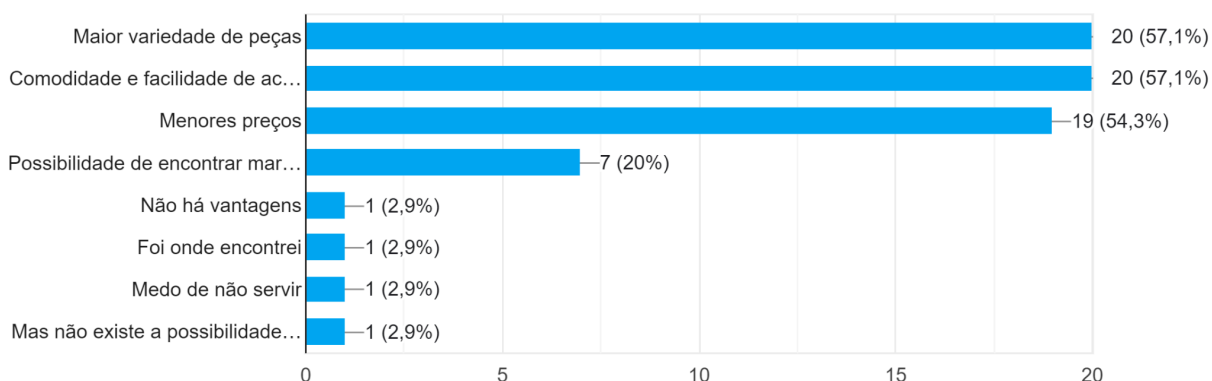
A pergunta possuía também a opção de adicionar tópicos abertos, onde foi escrito as opções “Foi onde encontrei” com 2,9%, “Medo de não servir” com 2,9%, e “...não existe a possibilidade de provar”, com 2,9%.

Em relação aos dados obtidos, foi possível observar que a maioria das mães acredita em pelo menos uma vantagem em comprar em lojas online. Estes dados contrapõem a opinião de Souza (2021), onde critica vários aspectos da compra online, o qual foi analisado na fundamentação teórica deste relatório.

Figura 8: Na sua opinião, quais são as vantagens de comprar roupas para lactantes em lojas online?

8- Na sua opinião, quais são as vantagens de comprar roupas para lactantes em lojas online?
(Marque todas as opções que se aplicam)

35 respostas



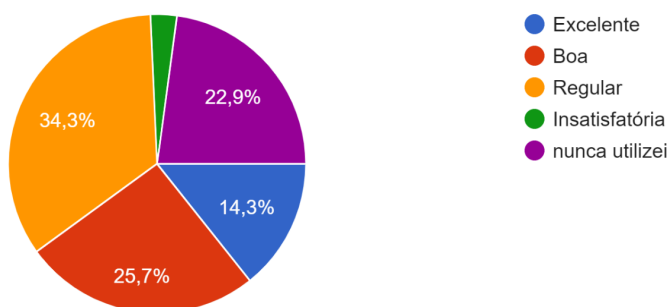
Fonte: Elaborado pelo grupo

A questão 9 a pergunta era relacionada a variedade e o valor das vestimentas adaptadas para lactantes encontradas nas lojas online, com o enunciado seguinte: “Se você já utilizou lojas online, como você avalia a variedade e valor das opções disponíveis para lactantes?” e 14,3% das respostas foram que a variedade e valor eram excelentes, 25,7% que eram boas, 34,3% disseram que era regular, 2,9% respondeu que era insatisfatória e 22,9% responderam que nunca utilizaram lojas online para efetuar compra.

Com as respostas recolhidas é possível concluir que as lojas online entregam uma boa variedade com um preço bom ou na média de mercado já que 73,4% das respostas apontaram que as lojas online possuem uma variedade boa ou regular de vestimentas para lactantes e com um valor bom ou na média de mercado. Com mostram os dados na “Figura 9” abaixo

Figura 9: Se você já utilizou lojas online, como você avalia a variedade e valor das opções disponíveis para lactantes?
Fonte: Elaborado pelo grupo

9- Se você já utilizou lojas online, como você avalia a variedade e valor das opções disponíveis para lactantes?
35 respostas



Fonte: Elaborado pelo grupo

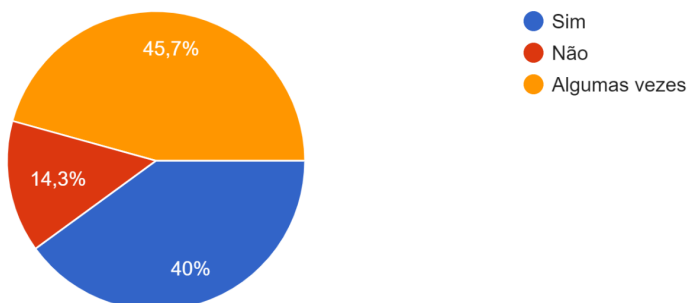
A pergunta 10 trouxe a questão da dificuldade de amamentar em público causada pelas roupas que as lactantes usam com a pergunta “Você sentiu que suas roupas afetaram de maneira negativa a amamentação, sendo elas um empecilho para a amamentação em público?”. Nessa questão existiam três opções de resposta sendo elas “sim”, para as mães que sentiram que a amamentação foi afetada negativamente pelas vestimentas que elas tinham acesso, “não”, para as mães que as vestimentas não afetaram a amamentação e “algumas vezes”, para as mães que foram afetadas negativamente em algumas ocasiões.

Com as opções de respostas mostradas anteriormente o resultado obtido foi que 40% das mulheres que responderam a pesquisa sentiram que sim as roupas afetaram negativamente a amamentação, 14,3% sentiram que as roupas não afetaram a amamentação e 45,7% respondeu que as roupas afetaram negativamente em algumas ocasiões. A partir dessas respostas pode-se concluir que a roupa que a mãe veste afeta a amamentação principalmente em público, como exemplifica Dias (2018 p.49) “Muitas mães lactantes não frequentam lugares públicos nos horários de amamentar seus bebês, pelo constrangimento de expor seu corpo, ou pelas várias manobras que exige para que isto não ocorra”, esse tipo de acontecimento afeta diretamente a vida da lactante, que tem q fazer a escolha entre amamentar o bebe ou não sair de casa.

Figura 10: Você sentiu que suas roupas afetaram de maneira negativa a amamentação, sendo elas um empecilho para a amamentação em público?

10- Você sentiu que suas roupas afetaram de maneira negativa a amamentação, sendo elas um empecilho para a amamentação em público?

35 respostas



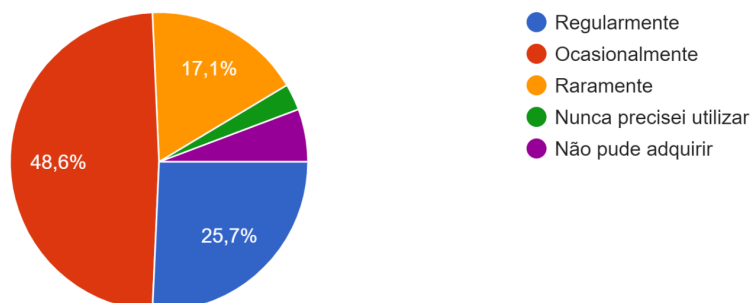
Fonte: Elaborado pelo grupo

Na pergunta “Com que frequência você utilizou as roupas adaptadas para lactantes?” foi possível observar através da Figura 11, que das 35 respostas, 25,7% respondeu que regularmente, 48,6% utilizou ocasionalmente, 17,1% raramente, 2,9% nunca precisou utilizar e 5,7% não pode adquirir as vestimentas adaptadas. Como visto anteriormente na fundamentação teórica, é encontrado algumas dificuldades para uma utilização mais regular das vestimentas adaptadas para lactantes, Souza (2021) afirma sobre a falta de diversidade de peças, sua funcionalidade, conforto e estética.

Figura 11: “com que frequência você utilizou as roupas adaptadas para lactantes?”

11- Com que frequência você utilizou as roupas adaptadas para lactantes?

35 respostas

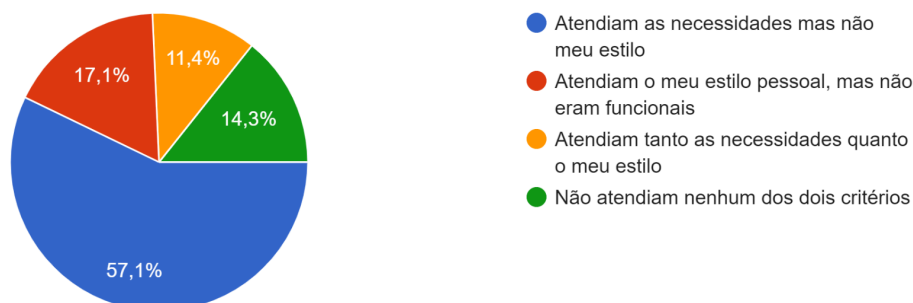


Fonte: Elaborado pelo grupo

Através da pergunta “Você teve alguma dificuldade em encontrar roupas que atendessem às suas necessidades de amamentação e estilo pessoal?”, 57,1% afirmaram que atendiam às suas necessidades mas não o seu estilo pessoal, 17,11% responderam que atendiam ao seu estilo pessoal, mas não eram funcionais, 11,4% das entrevistadas responderam que atendiam tanto as suas necessidades quanto o seu estilo e 14,3% das mães afirmaram que não atendiam nenhum dos dois critérios citados acima. De acordo com Souza (2021), durante o período de amamentação as lactantes encontram dificuldades em encontrar roupas que sejam confortáveis, funcionais e estilosas, principalmente para um momento tão importante onde a mulher aprende a ser mãe e busca não perder a sua feminilidade e estilo.

12- Você teve alguma dificuldade em encontrar roupas que atendessem às suas necessidades de amamentação e estilo pessoal?

35 respostas



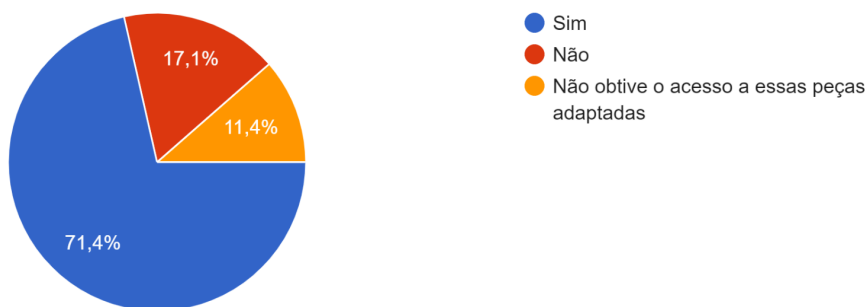
Fonte: Elaborado pelo grupo

Na figura enumerada como 13 a questão proposta aborda a funcionalidade das vestimentas adaptadas para lactantes com a seguinte pergunta “Para você, as roupas adaptadas cumprem a sua proposta de facilitar a amamentação com menos exposição, segurança e conforto para a lactante e para o bebe?”, 71,4% das lactantes que responderam o questionário selecionaram a opção sim as roupas adaptadas cumpriram seu propósito, 17,1% responderam que não, as roupas adaptadas não cumpriram seu propósito e 11,4% responderam que não tinham acesso a essas vestimentas adaptadas. A partir dessas respostas pode-se concluir que as roupas adaptadas para lactantes na maior parte dos casos cumpre seu propósito e oferece segurança e conforto sem muita exposição para a lactante e para o bebe.

Figura 13: Para você, as roupas adaptadas cumprem a sua proposta de facilitar a amamentação com menos exposição, segurança e conforto para a lactante e para o bebe?

13- Para você, as roupas adaptadas cumprem a sua proposta de facilitar a amamentação com menos exposição, segurança e conforto para a lactante e para o bebe?

35 respostas



Fonte: Elaborado pelo grupo

Na questão 14, indicada na “Figura 14” foi questionado às lactantes se as vestimentas adaptadas eram confortáveis com a seguinte pergunta “Para você as vestimentas adaptadas para lactantes são confortáveis (tecido apropriado, com conforto térmico, agradável para o bebe, estilo pessoal, etc.)?” 17,1% respondeu que sim, as roupas às traziam conforto, 11,4% respondeu que não as vestimentas adaptadas não eram confortáveis, 42,9% respondeu que na maioria das peças encontraram o conforto desejado e 28,6% respondeu que em poucas peças se sentiam confortáveis.

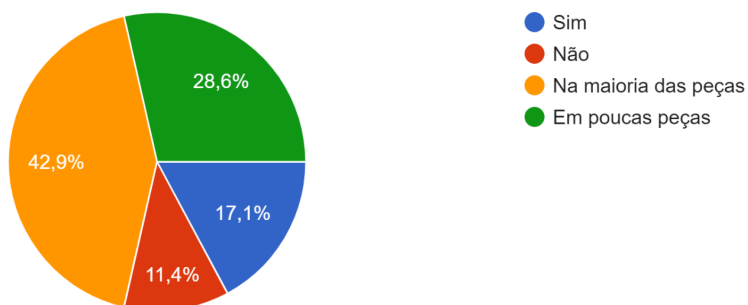
A partir desses dados é possível observar que existem muitas peças confortáveis, porém não são todas, já que 40% das mulheres que responderam a pesquisa colocaram as peças desconfortáveis como maioria. Como diz Dias (2018 p.50) “É muito comum hoje em dia ouvir essas mães, que estão na fase de

amamentação, reclamarem da dificuldade de encontrar roupas adequadas para este fim que sejam confortáveis e cumpram a função de possibilitar a amamentação” além disso Dias também comenta sobre a falta de roupas que atendam os estilos pessoais das lactantes, o que faz essas vestimentas desconfortáveis para a auto estima das mães.

Figura 14: Para você as vestimentas adaptadas para lactantes são confortáveis (tecido apropriado, com conforto térmico, agradável para o bebe, estilo pessoal, etc.)?

14- Para você as vestimentas adaptadas para lactantes são confortáveis (tecido apropriado, com conforto térmico, agradável para o bebe, estilo pessoal, etc.)?

35 respostas



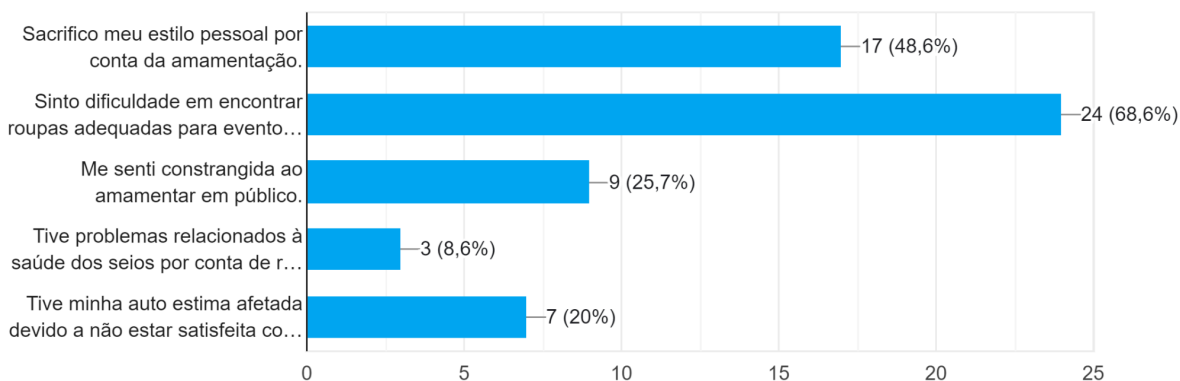
Fonte: Elaborado pelo grupo

A questão 15 representada na “Figura 15” era uma questão em que as participantes da pesquisa poderiam marcar mais de uma alternativa, as alternativas que achavam ser verdadeiras “Quais opções abaixo soam verdadeiras para você? (Marque as opções relevantes na sua opinião)” as opções de respostas eram “Sacrifício meu estilo pessoal por conta da amamentação” em que 48,6% das mães consideraram verdadeira, “Sinto dificuldade em encontrar roupas adequadas para eventos especiais enquanto amamento” em que 68,6% das lactantes confirmaram essa opção, “Me senti constrangida ao amamentar em público” na qual 25,7% das mães que responderam a pesquisa consideraram verdadeira, “Tive problemas relacionados à saúde dos seios por conta de roupas não adaptadas” afirmativa que 8,6% das lactantes considerou verdadeira e a última opção de resposta “Tive minha auto estima afetada devido a não estar satisfeita com a estética de minhas roupas” a qual 20% das lactantes confirmou.

Figura 15: Quais opções abaixo soam verdadeiras para você? (Marque as opções relevantes na sua opinião)

15- Quais opções abaixo soam verdadeiras para você? (Marque as opções relevantes na sua opinião)

35 respostas



Fonte: Elaborado pelo grupo

Por fim, quando questionou-se “Em relação a modelagem adaptada para lactantes, você gostaria de deixar um comentário?” Por meio de uma pergunta aberta, as lactantes entrevistadas puderam fazer algumas considerações. Abaixo é possível observar algumas das respostas obtidas:

“Sim, falta opção principalmente para roupas sociais, tive um casamento pra ir e precisei fazer um vestido especial, com zíper frontal, para poder amamentar meu bebê. E discordo que o objetivo seja ficar “menos exposto”, isso nunca foi problema pra mim, eu só procurava roupa especial para ficar mais confortável mesmo....”

“Só encontrei um modelo na internet estilo camiseta são boas mas não são roupas bonitas, geralmente de uma única cor, sem estampas ou e sem recortes bonitos. Atrapalha no momento de sair pois sempre tenho que pensar o que usar. As peças que encontrei são estilo camisetas de usar com jeans, então calça social nem pensar.”

Como apresentado neste relatório, os dois comentários citados acima dizem respeito à falta de diversidade das vestimentas para as lactantes, onde a maioria das roupas acabam não agradando visualmente e até esteticamente as mães que irão usá-las ao decorrer da amamentação do bebê.

“Acredito que haja um mercado para gestantes, mas poucas opções para lactantes e de modo geral passamos muito mais tempo amamentando do que gestando nossos filhos, então é um mercado e espaço, principalmente no que diz respeito ao conforto e usabilidade para a mãe e o bebê a ser explorado”

Como tratado nesta pesquisa, essa resposta ressalta a importância de um mercado consumidor mais amplo e com uma maior variação de peças, para que as mães que amamentam se sintam mais confortáveis e estilosas durante este período tão importante para a mãe e o seu bebê.

“É difícil investir altos valores em peças que são específicas para um período ‘relativamente tão curto’. Por isso, as peças deveriam ter preços mais acessíveis e serem mais versáteis.”

Com a resposta acima observou-se novamente a questão da acessibilidade das vestimentas para as mães que amamentam, a maioria das lactantes buscam por peças que sejam mais em conta, já que não usaram essas roupas por um tempo tão prolongado.

“Precisa ser avaliado outras formas de exposição da mama, ao invés de abertura de cima para baixo, a possibilidade de abertura lateral por exemplo...”

A última resposta tem relação com a pergunta da questão 13, que aborda a funcionalidade das peças adaptadas para as lactantes, onde as mães buscam por uma forma mais fácil e agradável da exposição das mamas durante o aleitamento materno, Souza (2021) aponta que no período da amamentação as mães encontram dificuldades para encontrar roupas que sejam funcionais e que facilite na hora da amamentação para o seu bebê.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base na análise de discussão dos resultados obtidos com essa pesquisa, destacaram-se algumas considerações a respeito da modelagem adaptada para lactantes, a acessibilidade, disponibilidade e uso de vestimentas adaptadas para lactantes em Jaraguá do Sul - SC. Vinculado ao tema “Modelagem do Vestuário”, o tema escolhido pelos autores “Modelagem Adaptada para Lactantes” possui total relação, sendo que o problema tema da pesquisa afeta a saúde e conforto, tanto da mãe, quanto do bebê.

Quanto às hipóteses elencadas no projeto, a primeira hipótese: “O acesso a roupas adaptadas para lactantes em lojas físicas em Jaraguá do Sul é limitado”, foi confirmada, pois 85,9% das mães entrevistadas relataram que na cidade há uma oferta insatisfatória, entendendo-se então, que são oferecidas poucas opções de roupas a esse público.

A segunda hipótese, dada por: “As vestimentas adaptadas para lactantes podem ter custo elevado do que os demais modelos de vestimenta, o que dificulta o acesso das mulheres com estas peças,” foi parcialmente negada, pois no questionário é possível observar que mais de 48,6% das entrevistadas demonstraram satisfação ao valor dessas peças, enquanto 34% responderam não comprar/ter comprado, e apenas, 17,1% declararam o valor dessa vestimenta como “não acessível”.

A terceira hipótese: “Não há dificuldade de acesso à roupas adaptadas para lactantes em lojas online.” Foi confirmada, pois foi constatado que 40% das entrevistadas costumam fazer a compra das roupas através de lojas online, e 11% em lojas físicas, mas também, em lojas online. Logo, percebe-se que mais da metade das entrevistadas relataram conseguir o acesso ao mercado através do comércio online.

A respeito da quarta hipótese: “A falta de diversidade de modelos e tamanhos disponíveis para as roupas adaptadas para lactantes pode ser um fator limitante para algumas mulheres, especialmente aquelas com corpos não padrão e em tamanhos variados.”, foi confirmada, pois 48,6% das lactantes entrevistadas evidenciaram que os seus estilos pessoais foram sacrificados em prol da amamentação, juntamente com os, 68,6% das entrevistadas que afirmaram sentir dificuldade em encontrar roupas adequadas para eventos especiais. Em oposição, apenas 4 pessoas, um total de 11,4%, afirmaram não terem tido dificuldade em encontrar roupas adaptadas.

A última hipótese elencada, se da por: “O mercado de roupas adaptadas para lactantes ainda é escasso, tendo em vista que é um nicho pequeno”, foi confirmada, pois 74,3% das entrevistadas declararam que sentiram dificuldade de encontrar roupas adequadas durante o período da amamentação.

Com base nos resultados desta pesquisa observou-se que há necessidade de mudanças relacionadas ao tema “Modelagem adaptada para Lactantes” em Jaraguá do Sul. Essas mudanças devem abranger as lojas físicas do município, assim como as lojas online, nas quais as habitantes da cidade fazem o uso.

Diante desse cenário, pode-se compreender que é de suma importância uma investigação e um levantamento de dados mais aprofundados e desenvolvidos sobre

o tema, para que então, sejam desenvolvidas peças de roupas que supram a necessidade das lactantes. Além disso, pode-se observar que tanto as peças adaptadas às lactantes, como a acessibilidade dessas roupas deveriam ser assuntos mais abordados.

6. AGRADECIMENTOS

Gostaríamos de agradecer primeiramente a nossa orientadora, a Professora Ariela Porto Fabricio, a qual nos orientou para que a pesquisa chegasse ao fim, concluindo assim o relatório. Da mesma forma, agradecemos o Professor Éderson Stiegelmaier que instruiu a turma como orientador de fase, o qual esteve presente nos auxiliando durante toda a pesquisa.

A todas as mães, que contribuíram para a pesquisa respondendo o nosso questionário.

Agradecemos à banca, que nos ajudou apontando considerações de extrema importância para o projeto, sendo peça fundamental para conclusão do relatório de pesquisa.

E por fim, agradecemos a todos os servidores do IFSC - Câmpus Jaraguá do Sul, e as demais pessoas que contribuíram para a realização desta pesquisa.

REFERÊNCIAS

ANTUNES, Leonardo dos Santos et al. **Amamentação natural como fonte de prevenção em saúde**. Ciência & Saúde Coletiva, 2007. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/XkC7Ktc7M8g6LJ35CxVbZfQ/?format=pdf>
Acesso em: 15 de ago de 2023.

DIAS, Anny. Et al. Análise do Vestuário para lactantes. **Revista Contemporânea: Revista Uniletoledo: Arquitetura, Comunicação, Design e Educação**, v. 03, n. 01, p. 45-57, Jan. 2018. Disponível em: <http://www.ojs.toledo.br/index.php/contemporanea/article/view/2456/358> Acesso em: 6 mar. 2023.

COELHO, Adriana Serrão; MENEZES, Rakelen Ribeiro de, LOBO, Maria Raika Guimarães. **A importância da amamentação na formação de vínculos afetivos saudáveis entre mãe/bebê**. v. 12 n. 5 (2019): EDITORIAL Set 2019. Disponível em: <https://periodicos.ufam.edu.br/index.php/BIUS/article/view/6191>.
Acesso em: 15 de ago de 2023.

COSTA, Luhana Karoliny Oliveira et al. **A importância do aleitamento materno exclusivo: Uma revisão sistemática da literatura**. Rev. Ciênc. Saúde v.15, n. 1, jan-jun, 2013. Disponível em: <https://doi.org/10.18764/>
Acesso em: 15 de ago de 2023.

FERREIRA, Aurélio Buarque de Holanda. Novo dicionário Aurélio da língua portuguesa / Aurélio Buarque de Holanda Ferreira; coordenação Marina Baird Ferreira, Margarida dos Anjos. - 4. ed. Curitiba: Ed. Positivo; 2009.

HEBERLE, Anita. Et. al. Ergonomics of anatomical bra models for breastfeeding: a contribution of nursing. **Revista brasileira de enfermagem**, Paraná. 14 out. 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/kkrzKYnJyRSzFmYvkJ9sLn/?format=pdf&lang=en>. Acesso em: 8 mar. 2023

MARTINS, Maria Zilda Oliveira; SANTANA, Licia Santos. **Benefícios da amamentação para a saúde materna**. Aracaju: Interfaces Científicas - Saúde e Ambiente, V.1, N.3, jun 2013. Disponível em: [https://www.revistas.unijui.edu.br/index.php/contextoesaude/article/view/5763/5131#:~:text=Al%C3%A9m%20de%20ser%20econ%C3%B4mico%2C%20o,materna%20\(BRASIL%2C%202009\)](https://www.revistas.unijui.edu.br/index.php/contextoesaude/article/view/5763/5131#:~:text=Al%C3%A9m%20de%20ser%20econ%C3%B4mico%2C%20o,materna%20(BRASIL%2C%202009)). Acesso em: 15 de ago de 2023.

PRODANOV, Cleber Cristiano; FREITAS, Ernani Cesar de. **Metodologia do Trabalho Científico: Métodos e Técnicas da Pesquisa e do Trabalho Acadêmico**. 2. ed. Novo Hamburgo: Feevale, 2013. Disponível em: <https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=zUDsAQAQAQBAJ&oi=fnd&pg=PA13&dq=metodologia+do+trabalho+cient%C3%ADfico+m%C3%A9todos+e+t%C3%A9cnicas+da+pesquisa+e+do+trabalho+acad%C3%AAmico&ots=dc05hiAcEQ&sig=6xUOX6cHTEjIL7eQTGNd8DNqT50#v=onepage&q&f=false>. Acesso em: 10 maio 2023.

PROETTI, Sidney. **As pesquisas qualitativa e quantitativa como métodos de investigação científica: um estudo comparativo e objetivo**. Revista Lumen, v. 2, n. 4, dez. 2017. p. 24-44. Disponível em: <http://www.periodicos.unifai.edu.br/index.php/lumen/issue/viewIssue/4/9>. Acesso em: 10 maio 2023.

RIBEIRO, Ana Carolina Martins. **A percepção das mulheres sobre a oferta do mercado de moda para o público de gestantes**. Repositório Institucional Universidade Federal do Ceará Instituto de Cultura e Arte, Fortaleza, 2022. Disponível em: https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/67661/3/2022_tcc_acmribeiro.pdf. 15 abr. 2023.

SILVA, Elane Pereira; SILVA, Estela Tavares; Aoyama, Elisângela de Andrade. **A importância do aleitamento materno nos seis primeiros meses de vida do recém nascido**. ReBIS [Internet]. v. 2, n. 2, 2020. Disponível em: <https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/89>. Acesso em: 15 de ago de 2023

SOUZA, Josiane Michelle de. **Moda para lactante sobre a perspectiva da mulher do século XXI**. RUNA - Repositório Universitário da Ânima, Florianópolis, junho de 2021. p. 15-25. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/17352/1/Pesquisa%20%28TCC%29%20-%20Josiane%20M.%20de%20Souza.pdf>. Acesso em: 15 abr. 2023

Para você as vestimentas adaptada

APÊNDICE A- ROTEIRO DO QUESTIONÁRIO ÀS LACTANTES

Questionário destinado a mulheres que amamentaram nos últimos 5 (cinco) anos (2018-2023). Se você amamentou mais de um filho pedimos para que responda separadamente sobre cada período, o questionário possibilita mais de uma resposta.

Qual é a sua faixa etária?

- a) -18 anos
- b) 18-22 anos
- c) 23-28 anos
- d) 29-33 anos
- e) 34-39 anos
- f) 40 anos ou mais

Por quanto tempo você amamentou?

- a) Estou amamentando
- b) 0 meses a 06 meses
- c) 06 meses a 1 ano
- d) Entre 1 e 2 anos
- e) Entre 2 e 3 anos
- f) Entre 3 e 4 anos
- g) Entre 4 e 5 anos
- h) Outro

Você sentiu dificuldades em encontrar roupas adequadas para lactantes durante o período de amamentação?

- a) Sim
- b) Não
- c) Não procurei

Onde você costuma comprar ou comprou roupas para lactantes?

- a) Lojas físicas em Jaraguá do Sul
- b) Lojas online
- c) Ambas
- e) Eu já possuía essas roupas
- f) Não procurei roupas adaptadas
- g) Outros

Que tipo de vestimentas adaptadas para lactantes você mais gostaria de encontrar com facilidade? (Marque todas as opções que se aplicam)

- a) Blusas e camisetas com aberturas discretas para amamentação
- b) Vestidos adaptados para facilitar a amamentação
- c) Sutiãs de amamentação confortáveis e estilosos
- d) Calças e saias com cintura elástica ou ajustável
- e) Macacões e jardineiras práticos para amamentar
- f) Roupas de inverno
- g) Outros (especifique)

Você está satisfeita com a oferta de roupas para lactantes disponíveis nas lojas físicas em Jaraguá do Sul?

- a) Sim, totalmente satisfeita
- b) Sim, mas poderia haver mais opções
- c) Não, há poucas opções disponíveis
- d) Não, a oferta é insatisfatória
- e) Nunca procurei

Se você já comprou roupas adaptadas em Jaraguá do Sul, como você avalia o valor das peças?

- a) acessível
- b) regular
- c) Não acessível
- d) Para mim, não é possível no momento adquirir peças adaptadas pois o valor está muito elevado para o meu orçamento.
- e) Não comprei

Na sua opinião, quais são as vantagens de comprar roupas para lactantes em lojas online? (Marque todas as opções que se aplicam)

- a) Maior variedade de opções
- b) Comodidade e facilidade de acesso
- c) Menores preços
- d) Possibilidade de encontrar marcas específicas
- e) Não há vantagens
- e) Outras

Se você já utilizou lojas online, como você avalia a variedade e valor das opções disponíveis para lactantes?

- a) Excelente
- b) Boa
- c) Regular
- d) Insatisfatória
- e) nunca utilizei

Você sentiu que suas roupas afetaram de maneira negativa a amamentação, sendo elas um empecilho para a amamentação em público?

- a) Sim
- b) Não

Com que frequência você utilizou as roupas adaptadas para lactantes?

- a) Regularmente
- b) Ocasionalmente
- c) Raramente
- d) Nunca precisei utilizar
- e) Não pude adquirir

Você teve alguma dificuldade em encontrar roupas que atendessem às suas necessidades de amamentação e estilo pessoal?

- a) Atendiam as necessidades mas não meu estilo
- b) Atendiam o meu estilo pessoal, mas não eram funcionais
- c) Atendiam tanto as necessidades quanto o meu estilo
- d) Não atendiam nenhum dos dois critérios

Para você, as roupas adaptadas cumprem a sua proposta de facilitar a amamentação com menos exposição, segurança e conforto para a lactante e para o bebe?

- a) Sim
- b) Não
- c) Não obtive o acesso a essas peças adaptadas

Para você as vestimentas adaptadas para lactantes são confortáveis (tecido apropriado, com conforto térmico, agradável para o bebe, estilo pessoal, etc)?

- a) Sim
- b) Não
- c) Na maioria das peças
- d) Em poucas peças

Quais opções abaixo soam verdadeiras para você? (Marque as opções relevantes na sua opinião)

- a) Sacrifício meu estilo pessoal por conta da amamentação.
- b) Sinto dificuldade em encontrar roupas adequadas para eventos especiais enquanto amamento.
- c) Me senti constrangida ao amamentar em público.
- d) Tive problemas relacionados à saúde dos seios por conta de roupas não adaptadas.

e) Tive minha auto estima afetada devido a não estar satisfeita com a estética de minhas roupas.

Em relação a modelagem adaptada para lactantes, você gostaria de deixar um comentário? (pergunta aberta)