



INSTITUTO FEDERAL DE SANTA CATARINA
CÂMPUS JARAGUÁ DO SUL - CENTRO
CURSO TÉCNICO EM MODELAGEM DO VESTUÁRIO

ESTER PAULUS SOARES
GABRIELA FLORIANI RIBEIRO
LARISSA APARECIDA MORAIS
NATHALY DE VARGAS BARRIOS

**MODELAGEM ADAPTADA PARA LACTANTES: A ACESSIBILIDADE,
DISPONIBILIDADE E USO DE VESTIMENTAS ADAPTADAS PARA LACTANTES
EM JARAGUÁ DO SUL - SC**

Jaraguá do Sul
2023

ESTER PAULUS SOARES
GABRIELA FLORIANI RIBEIRO
LARISSA APARECIDA MORAIS
NATHALY DE VARGAS BARRIOS

**MODELAGEM ADAPTADA PARA LACTANTES: A ACESSIBILIDADE,
DISPONIBILIDADE E USO DE VESTIMENTAS ADAPTADAS PARA LACTANTES
EM JARAGUÁ DO SUL - SC**

Projeto de pesquisa desenvolvido no Programa de Iniciação Científica Conectando Saberes do Curso Técnico em Modelagem do Vestuário do Instituto Federal de Santa Catarina, Câmpus Jaraguá do Sul – Centro.

Orientadora: Professora Mestre Ariela Porto Fabricio

Coordenador de Fase: Professor Mestre Éderson Stiegelmaier

Jaraguá do Sul
2023

SUMÁRIO

1 TEMA.....	3
2 DELIMITAÇÃO DO TEMA.....	3
3 PROBLEMA DE PESQUISA.....	3
4 HIPÓTESES.....	4
5 OBJETIVOS.....	4
5.1 OBJETIVOS GERAIS.....	4
5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	4
6 JUSTIFICATIVA.....	5
7 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA.....	5
7.1 O QUE É LACTANTES E A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO.....	5
7.2 LACTANTES E A NECESSIDADE DE ROUPAS ADAPTADAS.....	6
7.3 DIFICULDADES ENFRENTADAS NA BUSCA DE ROUPAS PARA LACTANTES.....	7
7.3.1 A FALTA DE DIVERSIDADE DE PEÇAS.....	8
7.4 DISPONIBILIDADE DE ROUPAS EM LOJAS FÍSICAS E ONLINE, PREÇO.....	8
8 METODOLOGIA.....	9
9 CRONOGRAMA.....	11
REFERÊNCIAS.....	12
APÊNDICE A.....	13
APÊNDICE B.....	17

1 TEMA

Modelagem adaptada para lactantes: a acessibilidade, disponibilidade e uso de vestimentas adaptadas para lactantes.

2 DELIMITAÇÃO DO TEMA

Modelagem adaptada para lactantes: a acessibilidade, disponibilidade e uso de vestimentas adaptadas para lactantes em Jaraguá do Sul - SC.

3 PROBLEMA DE PESQUISA

Embora as vestimentas adaptadas para lactantes possam ser uma solução conveniente para muitas mães que amamentam, é importante ressaltar as possíveis dificuldades que podem surgir com essas roupas. Uma das preocupações evidenciadas por Souza (2021) é a disponibilidade das peças, pois nem todas as lojas de roupas oferecem opções adaptadas para lactantes, o que pode ser um desafio para as mães que buscam essas roupas em sua região. A compra online pode ser considerada como uma alternativa, mas se torna difícil avaliar o tamanho e o ajuste da roupa sem experimentá-la antes.

Além disso, as vestimentas adaptadas para lactantes podem ser mais caras do que as roupas comuns, o que é um fator limitante para algumas mães que desejam adquiri-las. Outro aspecto importante é que pode haver uma grande falta de diversidade de modelos e tamanhos disponíveis, as opções de roupas adaptadas para lactantes podem ser limitadas, dificultando a busca de roupas que atendem às suas necessidades e preferências pessoais, também vale ressaltar que cada mulher tem um corpo único e pode precisar de roupas adaptadas para lactantes em tamanhos e formas diferentes (SOUZA, 2021).

Outro ponto a ser elencado, é sobre as opções de peças disponíveis adaptadas para gestantes serem significativamente maiores em comparação com as peças disponíveis para as lactantes. Enquanto as lojas oferecem roupas para a gestação projetadas para acomodar as mudanças que ocorrem com o corpo da gestante, as lactantes acabam por enfrentar dificuldades na busca de roupas confortáveis e úteis para seus corpos pós-parto e conseqüentemente, para o período da amamentação.

Essa disparidade na oferta de roupas entre gestantes e lactantes reflete a necessidade de ampliação das opções de vestuário adequadas que as lactantes possuem.

Diante das seguintes situações, quais são os fatores que afetam a acessibilidade e disponibilidade do uso de vestimentas adaptadas para lactantes em Jaraguá do Sul?

4 HIPÓTESES

- O acesso a roupas adaptadas para lactantes em lojas físicas em Jaraguá do Sul é limitado.
- As vestimentas adaptadas para lactantes podem ter custo mais elevado do que os demais modelos de vestimenta, o que dificulta o acesso das mulheres com estas peças.
- Não há dificuldade de acesso à roupas adaptadas para lactantes em lojas online.
- A falta de diversidade de modelos e tamanhos disponíveis para as roupas adaptadas para lactantes pode ser um fator limitante para algumas mulheres, especialmente aquelas com corpos únicos e em tamanhos diferentes.

5 OBJETIVOS

5.1 OBJETIVO GERAL

Analisar a acessibilidade, disponibilidade e uso de vestimentas adaptadas para lactantes de Jaraguá do Sul.

5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Expor os dados a respeito da acessibilidade e disponibilidade de vestimentas adaptadas para lactantes em Jaraguá do Sul.
- Explorar as preferências e necessidades individuais das mulheres de Jaraguá do Sul em relação às vestimentas adaptadas para lactantes.

- Verificar se houve aumento na diversidade de peças do vestuário para lactantes nos últimos 5 anos.
- Apresentar as possibilidades levantadas referente às roupas adaptadas para lactantes em relação à amamentação, bem como a facilidade de uso e conforto para a mãe e o bebê.

6 JUSTIFICATIVA

A amamentação é uma prática natural e importante para a saúde e bem-estar dos bebês e mães. No entanto, muitas mulheres enfrentam dificuldades em amamentar em público devido à falta de acesso a roupas adequadas para amamentação. Além disso, o acesso limitado a roupas adaptadas para lactantes pode afetar a escolha das mulheres de amamentar exclusivamente seus filhos, uma vez que pode ser difícil encontrar um local adequado e privado para amamentar em público sem se sentir constrangida ou intimidada.

Portanto, é importante investigar os fatores que afetam a acessibilidade, disponibilidade e uso de vestimentas adaptadas para lactantes, a fim de identificar maneiras de melhorar a experiência de amamentação para mulheres de diferentes contextos socioeconômicos, mostrando assim a importância das roupas adaptadas para lactantes na saúde materna e infantil.

7 FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA / REVISÃO DE LITERATURA

7.1 O QUE É LACTANTE E A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO

Segundo o Novo Dicionário Aurélio da língua portuguesa (2008, p. 1172), entre as definições da palavra “lactante”, há a “Mulher que aleita, que amamenta”. Durante essa fase, a mãe desempenha um papel crucial no fornecimento de nutrição e cuidados para seu filho. A amamentação não apenas fornece os benefícios nutricionais ideais para o bebê, mas também estabelece um vínculo especial entre mãe e filho, promovendo um apego emocional e afetivo importante para o desenvolvimento saudável da criança. A mãe lactante deve cuidar de sua própria saúde, garantindo uma alimentação adequada, descanso suficiente e apoio emocional para enfrentar os desafios e demandas da amamentação.

7.2 LACTANTES E A NECESSIDADE DE ROUPAS ADAPTADAS

As lactantes possuem uma necessidade especial de roupas adaptadas que facilitam o processo de amamentação. A escolha de roupas adaptadas adequadas pode tornar a amamentação mais confortável, prática e discreta (SOUZA, 2021). Heberle et al. (2021), expõe um exemplo de como a falta de peças adaptadas pode ser prejudicial. As lactantes têm usado vários modelos de sutiã para repouso dos seios, incluindo aqueles que prejudicam o fluxo do leite por conta da obstrução dos ductos, que pode causar mastite, que colocam em risco a saúde dos seios.

Segundo Dias et al (2018) As roupas para lactantes são projetadas para fornecer fácil acesso ao peito durante a amamentação, permitindo que as mães alimentem seus bebês sem precisar se despir completamente. A autora complementa expondo o fato de que as mães em período de lactação possuem grande dificuldade em encontrar roupas adaptadas e confortáveis, que possuem aberturas ocultas que as permitam amamentar o bebê a qualquer momento, ao mesmo tempo que lhe permitem ter uma vida social ativa.

Pensando-se mais afundo sobre a amamentação em público, encontra-se outra dificuldade que peças não adaptadas criam. Como exposto anteriormente, muitas vezes, as peças de roupas existentes não são projetadas para atender às necessidades que as mulheres que amamentam possuem, o que pode levar as lactantes a se sentirem desconfortáveis. Desconforto esse, que pode acontecer ligado a vergonha em serem expostas ao, por exemplo, tentar ajustar seus sutiãs ou lidarem com vazamentos. Conseqüentemente, a falta de peças adaptadas podem limitar a liberdade das mulheres lactantes e tornar difícil a amamentação por conta do constrangimento e do desconforto. (DIAS et al. , 2018)

O fato das mães abrirem o guarda-roupa e não encontrarem uma roupa adequada para ir a um restaurante e ao mesmo tempo, poderem levar seus filhos e amamentá-los quando desejarem, agrava um pouco mais a situação. Elas se sentem tristes e conseqüentemente a autoestima é afetada. Dias et al. (2018 p.48)

Observa-se então, a necessidade de fornecer privacidade para a mãe durante a amamentação em locais públicos com o uso de roupas adaptadas, ajudando-as a se sentirem mais seguras durante a amamentação em locais públicos.

Com isso, conclui-se que o uso de roupas adequadas é fundamental para a saúde e conforto da mãe e também do bebê, pois proporciona acesso fácil ao seio sem a necessidade de retirar toda a roupa, ação que como já apresentada, pode causar desconforto para a mãe. Além disso, as roupas adaptadas são projetadas para acomodar as mudanças no corpo da mãe durante o período de amamentação, garantindo um ajuste adequado e confortável. E com isso, ao investir em roupas adaptadas, a mãe pode se sentir mais confiante e segura para amamentar em público, sem constrangimentos ou desconforto.

7.3 DIFICULDADES ENFRENTADAS NA BUSCA DE ROUPAS PARA LACTANTES

Assim como para toda necessidade de uma roupa adaptada, a vestimenta para o período de amamentação não deixa de ser diferente. Logo, as mães que amamentam, enfrentam dificuldades para encontrar roupas. Segundo pesquisa realizada por Dias et al. (2018), é apresentado que 46% das mães que foram entrevistadas afirmam ter média dificuldade, e 36,8% afirma ter muita dificuldade.

Além desta dificuldade de encontrar roupas para lactantes, torna-se ainda mais difícil encontrar roupas que atendam todas as necessidades.

É muito comum hoje em dia ouvir essas mães, que estão na fase de amamentação, reclamarem da dificuldade de encontrar roupas adequadas para este fim que sejam confortáveis e cumpram a função de possibilitar a amamentação. Normalmente as roupas cuja estética as agradam, ou seja, possibilitam um conforto psicológico, não são adequadas para amamentação. Dias et al. (2018 p.50)

A partir disto, Souza (2021) também afirma que,

No período de amamentação encontram uma dificuldade em achar roupas adequadas, funcionais e que as deixem com uma boa aparência neste momento tão importante em que a mulher aprende a ser mãe e ao mesmo tempo não quer perder a sua feminilidade e estilo. Souza (p.11, 2021)

Mediante a essa dificuldade, as mães ficam à mercê de uma escolha, estar confortável porém fora da estética que a agrada e conseguir amamentar o bebê sem dificuldades, ou estar com uma roupa que lhe agrada porém sem conseguir amamentar. O que causa uma grande angústia, pois afeta a autoestima e o psicológico.

Por conseguinte, esse déficit de equilíbrio entre estética e conforto no mercado é apresentado por Dias et al. (2018) em um estudo realizado.

A pesquisa apontou ainda que 76,3% das mães entrevistadas não consideram que as roupas para amamentação não se enquadram na moda atual; ou seja, podem existir roupas que atendam a necessidade física das mães, mas não as satisfazem psicologicamente. O vestuário geralmente não corresponde as expectativas das mulheres com a idade do público em questão. Como, por exemplo, os aviamentos das roupas, como zíperes, botões, bordados, entre outros, contrariam 77,8% das mães, por incomodarem ou até mesmo machucarem a pele sensível do bebê. (DIAS et. al, 2018, pg. 52)

Ou seja, há sim uma dificuldade para buscar roupas para amamentação, e ainda mais roupas que atendam todas as necessidades.

7.3.1 A FALTA DE DIVERSIDADE DE PEÇAS

Conforme apresentado anteriormente, a vestimenta adaptada é uma necessidade para as lactantes, já que essas precisam de uma forma prática para amamentar. Do ponto de vista da vestimenta, demonstra a personalidade da pessoa que a usa, expondo o estilo e o modo de vida da mesma, sendo assim é necessário agradar visualmente e esteticamente a lactante que usará a peça.

Levando em conta que a autoestima da lactante, outrora gestante, pode estar muito afetada por conta das diversas mudanças que ocorreram em seu corpo, há uma necessidade ainda maior de deixá-las confortáveis e esteticamente satisfeitas. Esse resultado pode se dar com a produção de peças e coleções de diferentes estilos, deixando em evidência a personalidade e o estilo da lactante, e não o fato de ela ser mãe, como exemplifica Souza (2021, p. 25)

O vestuário é considerado um comunicador da identidade de um indivíduo, para a mulher que se torna mãe, ela não quer ser vista somente pela identidade materna, ela busca resgatar características de sua identidade anterior ao período de gestação, buscando a sua feminilidade, vaidade e beleza.

Ribeiro (2022) mostra a falta de peças usuais em lojas de departamento e aponta uma loja local em que podem ser encontradas peças diferenciadas e utilizáveis no dia a dia. Exibe que em lojas de departamento só existem peças como sutiãs e pijamas para lactantes. Mas com uma simples busca na internet é possível encontrar diversas peças, porém existe o contraponto que as peças em questão podem ser muito acima do orçamento para diversas mulheres.

7.4 DISPONIBILIDADE DE ROUPAS EM LOJAS FÍSICAS E ONLINE

Muitas mulheres que estão amamentando enfrentam dificuldades para encontrar roupas adequadas que sejam funcionais, estilosas e acessíveis. Ao buscar lojas especializadas em vestuário para amamentação, elas muitas vezes encontram poucas opções em lojas físicas (SOUZA, 2021).

Segundo Souza (2021), nas lojas virtuais, as mulheres muitas vezes não se sentem seguras para comprar, já que não têm a oportunidade de experimentar as peças e verificar como ficarão em seus novos corpos pós-parto. Além disso, a tabela de tamanhos geralmente é padronizada, o que pode ser complicado já que cada fábrica trabalha com medidas diferentes. Entretanto, as opções disponíveis nas lojas físicas muitas vezes são limitadas a roupas que se assemelham a camisolas hospitalares ou as peças usadas durante a gravidez. Estas peças podem não ser adequadas para o corpo pós-parto e também podem expor o corpo da mãe de maneira desconfortável.

Diante disso, as camisas e camisetas, por exemplo, podem ser difíceis de usar, já que requerem que a mãe abotoe e desabotoe com uma mão enquanto segura o bebê com a outra. É importante que as roupas para amamentação sejam funcionais e práticas, para que as mães possam amamentar de forma fácil e discreta (SOUZA, 2021).

Portanto, é fundamental que o mercado ofereça mais opções de roupas para amamentação que sejam funcionais, estilosas e acessíveis. As mulheres que estão amamentando devem poder encontrar roupas que as façam sentir confortáveis e seguras sem ter que abrir mão da estética ou da funcionalidade (SOUZA, 2021).

8 METODOLOGIA

Segundo Prodanov e Freitas (2013) a metodologia é uma disciplina que estuda, compreende, descreve e avalia diferentes métodos para a realização de um bom trabalho acadêmico. A sua forma de pesquisar possibilita a compreensão de informações, levando a resoluções de problemas e investigações com uma melhor eficiência. Perante isso, para desenvolver este presente projeto de pesquisa, serão abordados dois métodos de pesquisa distintos, o quantitativo e o qualitativo. De acordo com Sidney Proetti (2017):

A pesquisa quantitativa tem por objetivo demonstrar, de forma quantificada, a importância dos dados coletados em uma verificação. Ela é apropriada para medir opiniões, atitudes, preferências por marcas de produtos, estimar potencial ou volume de um negócio e, também, para medir o valor e a importância de segmentos de mercado (marketing). Essa pesquisa se fundamenta no princípio de que a ciência é meramente quantitativa, pois os estudiosos/cientistas acreditam na importância da demonstração de estudos de forma metódica e numérica. Trata-se de mensurar para comprovar medidas de forma precisa e confiável por análise estatística. (PROETTI, 2017, p. 31).

Do mesmo modo, Sidney Proetti (2017) também afirma que:

A pesquisa qualitativa é realizada normalmente no local de origem dos fatos (objetos de estudo) e tem por objetivo demonstrar os resultados pelo sentido lógico/coerente que eles apresentam, ou seja, o sentido lógico que resulta do tratamento científico empenhado pelo pesquisador. Esse tipo de pesquisa possibilita investigar os fatos e compreendê-los no contexto em que eles ocorreram ou ocorrem, pois o pesquisador vai a campo para levantamento e coleta de dados, analisa-os e pode entender a dinâmica dos fatos. (PROETTI, 2017, p. 30).

Como etapas da pesquisa quali-quantitativa, primeiramente será feito um levantamento preliminar de dados sobre a situação das vestimentas para lactantes por meio de buscas de informações através da internet. Para complementar estas informações, haverá uma aplicação de questionários estruturados com um roteiro pré-definido de perguntas (APÊNDICE A), que serão realizados com mães que amamentaram ou amamentam, especificamente dos anos de 2018 a 2023. Esta etapa busca ampliar e aprofundar os dados sobre a situação das lactantes de Jaraguá do Sul, e investigar a disponibilização de vestimentas e a sua diversidade, que elas encontram tanto em lojas físicas quanto online.

Já a segunda etapa é definida pelo contato com algumas lojas físicas de Jaraguá do Sul, buscando saber a disponibilidade e a diversidade destas vestimentas, será feita uma entrevista semi-estruturada que possui um roteiro pré-definido de perguntas (APÊNDICE B), sendo adaptado de acordo com o andamento da pesquisa. Seu objetivo principal é alcançar uma maior profundidade nos dados coletados, bem como nos resultados obtidos. Com base na análise dos dados na realização da entrevista busca-se por meio do confronto dessas respostas,

uma melhor compreensão do denominado estudo científico (NUNES; NASCIMENTO; LUZ, 2016).

Logo após a realização dos questionários, as informações obtidas serão transcritas para uma investigação de dados mais objetiva. A partir dos resultados adquiridos com a aplicação dos questionários será feita uma computação dos dados em gráficos para uma melhor análise. Deste modo, a união dos métodos de pesquisa executados buscarão responder o problema foco deste projeto, que é a modelagem adaptada para lactantes em Jaraguá do Sul.

9 CRONOGRAMA 2023

	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Revisão Bibliográfica	x	x	x	x	x
Aplicação dos questionários às Mães	x	x			
Visitas e entrevistas nas lojas físicas		x	x		
Análise e interpretação dos dados			x	x	
Produção do Relatório final			x	x	x
Apresentação do Relatório final					x

REFERÊNCIAS

DIAS, Anny. Et al. Análise do Vestuário para lactantes. **Revista Contemporânea: Revista Unitoledo: Arquitetura, Comunicação, Design e Educação**, v. 03, n. 01, p. 45-57, Jan. 2018. Disponível em: <http://www.ojs.toledo.br/index.php/contemporanea/article/view/2456/358> Acesso em: 6 mar. 2023.

FERREIRA, Aurélio Buarque de Holanda. Novo dicionário Aurélio da língua portuguesa / Aurélio Buarque de Holanda Ferreira; coordenação Marina Baird Ferreira, Margarida dos Anjos. - 4. ed. Curitiba: Ed. Positivo; 2009.

HEBERLE, Anita. Et. al. Ergonomics of anatomical bra models for breastfeeding: a contribution of nursing. **Revista brasileira de enfermagem**, Paraná. 14 out. 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/kkrzKYnJyRSzFmYvvkJ9sLn/?format=pdf&lang=en> n. Acesso em: 8 mar. 2023

NUNES, Ginete Cavalcante; NASCIMENTO, Maria Cristina Delmondes do; LUZ, Maria Aparecida Carvalho Alencar. **Pesquisa científica: conceitos básicos**. ID on line. Revista de psicologia, v. 10, n. 29, fev. 2016. p. 144-151. Disponível em: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/390>. Acesso em: 10 maio 2023.

PRODANOV, Cleber Cristiano; FREITAS, Ernani Cesar de. **Metodologia do Trabalho Científico: Métodos e Técnicas da Pesquisa e do Trabalho Acadêmico**. 2. ed. Novo Hamburgo: Feevale, 2013. Disponível em: <https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=zUDsAQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA13&dq=metodologia+do+trabalho+cient%C3%ADfico+m%C3%A9todos+e+t%C3%A9cnicas+da+pesquisa+e+do+trabalho+acad%C3%AAmico&ots=dc05hiAcEQ&sig=6xUOX6cHTEjL7eQTGNd8DNqT50#v=onepage&q&f=false>. Acesso em: 10 maio 2023.

PROETTI, Sidney. **As pesquisas qualitativa e quantitativa como métodos de investigação científica: um estudo comparativo e objetivo**. Revista Lumen, v. 2, n. 4, dez. 2017. p. 24-44. Disponível em: <http://www.periodicos.unifai.edu.br/index.php/lumen/issue/view/Issue/4/9>. Acesso em: 10 maio 2023.

RIBEIRO, Ana Carolina Martins. **A percepção das mulheres sobre a oferta do mercado de moda para o público de gestantes**. Repositório Institucional Universidade Federal do Ceará Instituto de Cultura e Arte, Fortaleza, 2022. Disponível em: https://repositorio.ufc.br/bitstream/riufc/67661/3/2022_tcc_acmribeiro.pdf. 15 abr. 2023.

SOUZA, Josiane Michelle de. **Moda para lactante sobre a perspectiva da mulher do século XXI**. RUNA - Repositório Universitário da Ânima, Florianópolis, junho de 2021. p. 15-25. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/bitstream/ANIMA/17352/1/Pesquisa%20%28TCC%29%20-%20Josiane%20M.%20de%20Souza.pdf>. Acesso em: 15 abr. 2023.

APÊNDICE A

Questionário destinado a mulheres que tiveram apenas 1(um) filho nos últimos 5 anos. (2018-2023)

1. Qual é a sua faixa etária?
 - a) -18 anos
 - b) 18-22 anos
 - c) 23-28 anos
 - d) 29-33 anos
 - e) 34-39 anos
 - f) 40 anos ou mais

2. Há quanto tempo você amamentou?
 - a) Menos de 1 ano
 - b) Entre 1 e 2 anos
 - c) Entre 2 e 3 anos
 - d) Entre 3 e 4 anos
 - e) Entre 4 e 5 anos

3. Você sentiu dificuldades em encontrar roupas adequadas para lactantes durante o período de amamentação?
 - a) Sim
 - b) Não

4. Com que frequência você precisou adquirir roupas específicas para lactantes durante o período de amamentação?
 - a) Regularmente
 - b) Ocasionalmente
 - c) Raramente
 - d) Nunca precisei

5. Na sua opinião, as roupas disponíveis no mercado físico são adequadas para o seu tipo de corpo?

- a) Sim, encontro opções que valorizam o meu tipo de corpo
 - b) Às vezes, é difícil encontrar opções que favoreçam o meu tipo de corpo
 - c) Não, não encontro opções que se adequem ao meu tipo de corpo
6. Na sua opinião, as roupas disponíveis no mercado online são adequadas para o seu tipo de corpo?
- a) Sim, encontro opções que valorizam o meu tipo de corpo
 - b) Às vezes, é difícil encontrar opções que favoreçam o meu tipo de corpo
 - c) Não, não encontro opções que se adequem ao meu tipo de corpo
7. Onde você costuma comprar ou comprou roupas para lactantes?
- a) Lojas físicas em Jaraguá do Sul
 - b) Lojas online
 - c) Ambas
 - d) Outros
8. Você está satisfeita com a oferta de roupas para lactantes disponíveis nas lojas físicas em Jaraguá do Sul?
- a) Sim, totalmente satisfeita
 - b) Sim, mas poderia haver mais opções
 - c) Não, há poucas opções disponíveis
 - d) Não, a oferta é insatisfatória
9. Se você já comprou roupas adaptadas em Jaraguá do Sul, como você avalia o valor das peças?
- a) acessível
 - b) regular
 - c) Não acessível
 - c) Para mim, não é possível no momento adquirir peças adaptadas pois o valor está muito elevado para meu orçamento.
10. Que tipo de roupas para lactantes você mais gostaria de encontrar com facilidade nas lojas de Jaraguá do Sul? (Marque todas as opções que se aplicam)

- a) Blusas e camisetas com aberturas discretas para amamentação
- b) Vestidos adaptados para facilitar a amamentação
- c) Sutiãs de amamentação confortáveis e estilosos
- d) Calças e saias com cintura elástica ou ajustável
- e) Macacões e jardineiras práticos para amamentar
- f) Roupas de inverno
- g) Outros (especifique)

11. Você acredita que as opções de roupas oferecidas nas lojas físicas em Jaraguá do Sul são adequadas para o seu estilo e gosto pessoal?

- a) Sim, sempre encontro opções que me agradam
- b) Às vezes, é difícil encontrar opções que realmente goste
- c) Não, raramente encontro opções que atendam ao meu estilo e gosto

pessoal

12. Você já utilizou lojas online para comprar roupas adaptadas para lactantes

- a) Sim b) Não

13. Se você já utilizou lojas online, como você avalia a variedade de opções disponíveis para lactantes?

- a) Excelente
- b) Boa
- c) Regular
- d) Insatisfatória

14. Na sua opinião, quais são as vantagens de comprar roupas para lactantes em lojas online?

- a) Maior variedade de opções
- b) Comodidade e facilidade de acesso
- c) Preços mais competitivos
- d) Possibilidade de encontrar marcas específicas
- e) Outras

15. Quais são as desvantagens que você identifica ao comprar roupas para lactantes em lojas online?

- a) Dificuldade em saber o tamanho adequado
- b) Incerteza em relação à qualidade dos produtos
- c) falta de feedbacks de antigas clientes
- d) Dificuldade em visualizar os produtos antes da compra
- e) preço elevado
- f) Outras (especifique)

Para responder as perguntas a seguir, será necessário refletir sobre todas as suas respostas individuais.

1. De 1 a 5 quanto você daria às lojas físicas de Jaraguá do Sul? Sendo 1 ruim e 5 excelente.
2. De 1 a 5 quanto você daria às lojas online? Sendo 1 ruim e 5 excelente.
3. Considerando o que você considera de lado positivo e negativo a cada uma, qual modalidade de compra tem a sua preferência?
 - () lojas físicas...
 - () lojas online...
 - () Não possui preferência
 - () outro

APÊNDICE B

Roteiro para entrevista destinada às lojas físicas de Jaraguá do Sul

1. A loja possui vestimenta adaptada para lactantes? Se sim, há quanto tempo possuem elas?
2. Há procura dessas vestimentas adaptadas para lactantes em sua loja?
3. Existe uma seção específica para lactantes na loja? Se não possuem, pretendem criar uma seção?
4. Se a loja possui, visa ampliar essa seção de vestimentas para lactantes?
5. Há uma variedade de modelos de roupas adaptadas para lactantes? Se sim, quais são esses modelos?
6. Quantos modelos de roupas adaptadas para lactantes a loja disponibiliza para a compra?
7. Quando novas coleções são lançadas, são incluídas vestimentas adaptadas para lactantes nelas?
8. Os fornecedores da loja possuem opções de roupas adaptadas para lactantes em seu catálogo?